



PLANO DE TRABALHO

1. Identificação do Proponente			
Entidade: Fundação Adolpho Bósio de Educação no Transporte - FABET		CNPJ: 01.922.315/0001-59	
Endereço: Rodovia SC 283, nº 8.100 – Caixa Postal 365		Bairro: Fragosos	
CEP: 89.703-720	Município: Concórdia		UF: SC
Telefone: (49) 3482-3850	E-mail: financeiro@fabet.com.br		Fax: (49) 3482-3850
Conta corrente: 3769-2	Banco: CEF - Caixa Econômica Federal	Agência: 0627-0	Praça de Pagamento: Concórdia
Objetivos sociais da entidade: <b>Conforme os termos do Estatuto, art. 4º, a fundação tem como finalidade de desenvolver ações educativas e profissionalizantes no trânsito</b>			
Nome do Presidente/Responsável pela Entidade: Herbert Kaiser			
CPF: 026.082.459-35	RG: 3.186.238	Profissão: Diretor Geral	Estado Civil: Casado
Endereço: Rua Luiz Sandri, 100		Bairro: Parque de Exposição	
CEP: 89.711-058	Município: Concórdia		UF: SC
Telefone: 49 3482-3851	E-mail: kaiser@fabet.com.br		Fax:
Nome do Presidente/Responsável Técnico pelo Projeto: Elaine Maria Fafos Grigolo			
CPF: 096.636.749-97	RG: 5.664.962	Profissão: Coordenadora Pedagógica	Estado Civil: Casada
Endereço: Rua Calisto Ruviano, 70		Bairro: Jardim Sul	
CEP: 89.709-312	Município: Concórdia		UF: SC
Telefone: 49 3482-3850	E-mail: elaine@fabet.com.br		Fax:
2. Identificação do Projeto/Programa/Serviço/Benefício			
Título: Melhor Idade			
Objeto: Promover o conhecimento das limitações pessoais da terceira idade, cuidados para com o dia-a-dia dos idosos na saúde, segurança e trânsito no município de Concórdia, e prepara-los para a inclusão na sociedade virtual, propondo uma melhoria de vida e desenvolvimento da comunidade.			
Finalidade do Projeto: Proporcionar conhecimento aos idosos voltadas para o desenvolvimento interpessoal e bem estar geral.			
Local onde será executado: Fundação Adolpho Bósio de Educação no Transporte – FABET –Matriz			
Vigência programada (início e término do projeto): Junho/2024 a Novembro/2024.			
3. Descrição da realidade que será objeto do Projeto:			
<p>Na perspectiva de um envelhecimento bem-sucedido, não há como negar os benefícios da prática regular e moderada da atividade física, ações ligadas à adoção de ritmo de vida mais ativo, melhoria da autonomia, da saúde física e psicológica, do bem-estar geral do idoso, auxiliando, na maioria das vezes a reconhecer-se como Ser singular. Além das atividades físicas e mental ligadas ao desenvolvimento interpessoal, é de suma importância e relevância a segurança e exposição digital.</p> <p>De acordo com o site de notícias G1 o disque 100, do governo federal, registrou, nos cinco primeiros meses de 2023 mais de 15 mil denúncias de violações financeiras ou materiais contra idosos; 73% a mais do que no mesmo período de 2022. Ainda de acordo com o site, os golpes relacionados a idosos estão associados a redes sociais e tecnologias digitais, entre eles estão: empréstimo consignado, falsa central de atendimento, golpe da validação de dados bancários entre outros.</p> <p>A inclusão digital é um processo muito importante para os idosos, pois através dela é possível melhorar a</p>			

**FABET - MATRIZ**

Fundação Adolpho Bósio de Educação no Transporte

(49) 3482-3850 | (49) 9.9914-8342

pedagogico01@fabet.com.br | @fabetsc | @fabet.matriz

Rodovia SC 283, Nº 8100 | Bairro Fragosos | Caixa Postal 365 | Concórdia, SC | CEP 89703-720



qualidade de vida, reduzindo o isolamento e distanciamento social. Com tudo, é importante salientar a segurança digital, promovendo ao idoso uma segurança e privacidade digital, segurança essa provinda de treinamento em identificação de possíveis golpes e/ou propagação de informações falsas (Fake News) que hoje é sujeito a penalidades civil.

Concórdia, conta atualmente com uma população de 81.646 pessoas, conforme dados do IBGE - Censo 2022. Desta população, 7.821 são pessoas que estão na faixa etária dos 50 aos 59 anos, 4.865, são idosos entre 60 e 69 anos e 3.584 têm mais de 70 anos. Desta forma, temos 8.449 idosos no município, número significativo em relação à população total.

Frente ao exposto e considerando que a longevidade é um dos aspectos considerados para determinar o Índice de Desenvolvimento Humano – IDH de uma determinada região ou país, considera-se de grande importância a oferta de cursos e atividades que ajudam a manter a qualidade de vida dos idosos.

A FABET, a Fundação Adolpho Bósio de Educação no Transporte- FABET, foi criada em 14 de Fevereiro de 1997. Sua atuação social está aliada a preservação de vidas através da redução de acidentes nas rodovias, principalmente a partir dos caminhões. Tendo como seu pioneiro o Programa Caminhão Escola, um curso de qualificação gratuito para motoristas carreteiros que buscam a oportunidade do primeiro emprego na profissão. O curso contempla na grade curricular, embasamento sobre inteligência emocional, ergonomia, saúde, educação financeira, educação no trânsito entre outras disciplinas que regem o curso.

Além disso, a fundação dedica esforços na mudança de comportamento e percepção com a segurança por parte de crianças e adolescentes, do pré-escola ao Ensino Médio, através dos Projetos Fabet vai à Escola, e Escola vem à Fabet, composto de palestras educativas e atividades na Mini Cidade do Trânsito, existente na estrutura matriz no Bairro Fragosos, em Concórdia.

Serão desenvolvidas as seguintes atividades com os inscritos;

Os idosos contemplados, terão aulas teóricas e práticas totalmente voltadas para o desenvolvimento em atividades de enriquecimento físico pessoal e cultural. Os professores e palestrantes presentes no projeto serão profissionais qualificados para tal atividade, trabalhando com os participantes as atividades de Inteligência Emocional; Saúde pessoal; Ginástica funcional; Ginástica laboral; Educação para o trânsito; Identidade Visual e Informática Básica; empreendedorismo.

#### 4. Metas

- 1- Divulgação e inscrição
- 2- Inscrever pelo menos 20 idosos no curso
- 3- Promover palestra de enfrentamento a violência, relações familiares e comunitárias.

#### 5. Previsão de Receitas e Despesas a serem realizadas na execução do Projeto, incluindo fontes de recursos de outras origens.

**Receita:** 41.395,84- Recursos do Edital

**Despesas:** 41.395,84- Despesas com profissionais que estarão envolvidos no desenvolvimento do projeto nas seguintes áreas: Ministras Palestras, Limpeza dos ambientes, Coordenação, RH, Financeiro, alimentação, uniforme e materiais didáticos.

#### 6. Metodologia

Os idosos participantes terão a oportunidade de desfrutar de um curso especialmente projetado para promover o desenvolvimento pessoal e cultural, bem como melhorias físicas. Este programa abrangerá tanto aulas teóricas quanto práticas, ministradas por profissionais especializados. Durante as sessões, os participantes serão orientados em uma variedade de áreas importantes, incluindo gestão emocional, cuidados com a saúde, exercícios físicos específicos, orientações para uma postura saudável no trabalho, segurança no trânsito, noções básicas de informática e até mesmo princípios básicos de empreendedorismo.

Para garantir a execução eficaz das atividades mencionadas e alcançar a meta de atender até 20 idosos no projeto, serão implementadas diversas estratégias. As aulas serão conduzidas de maneira interativa e

#### FABET - MATRIZ

Fundação Adolpho Bósio de Educação no Transporte

(49) 3482-3850 | (49) 9.9914-8342

pedagogico01@fabet.com.br | @fabetsc | @fabet.matriz

Rodovia SC 283, Nº 8100 | Bairro Fragosos | Caixa Postal 365 | Concórdia.SC | CEP 89703-720





participativa, proporcionando um ambiente acolhedor e estimulante para os participantes. Serão realizadas campanhas de divulgação em locais frequentados pela comunidade idosa, como centros de convivência e igrejas locais, além de parcerias com organizações e órgãos governamentais. Também serão oferecidos incentivos, como transporte público subsidiado, uniforme e lanches, tudo isso para garantir que os interessados possam participar do curso, independentemente de suas limitações. Essas medidas serão fundamentais para assegurar que o projeto atinja seu objetivo de proporcionar uma experiência enriquecedora e inclusiva para os idosos participantes.

As aulas e atividades serão ministradas nas dependências da FABET, utilizando-se de uma sala exclusiva para tal projeto contendo mídia digital para apresentação de vídeos, cadeiras e carteiras para as atividades, bem com área externa para execução das atividades recreativas e especiais proposta pelos professores/instrutores. O projeto ainda conta a utilização do auditório para as palestras e atividades complementares que serão apresentadas aos participantes.

O planejamento e avaliação das atividades serão realizados durante as aulas e/ou palestras, visando garantir um desenvolvimento seguro e eficiente, além de resolver quaisquer problemas que possam surgir. Além disso, durante o projeto, haverá palestras sobre enfrentamento à violência, relações familiares e comunitárias, ministradas por profissionais habilitados. A aulas e palestras terão uma carga horária de até 5 (cinco) horas por encontro.

Para garantir o sucesso do processo de ensino-aprendizagem, contaremos com uma equipe capacitada da FABET, que disponibilizará sua carga horária para o projeto. Se necessário, também contrataremos outros profissionais.

**Inteligência Emocional:** Aulas teóricas como conceitos-chave, autoconsciência, autocontrole, empatia e habilidades sociais; Atividades especiais, técnicas de respiração, praticar para habilidades sociais reflexões e experiências sobre experiências; Uso de recursos como vídeos, filmes, exemplos e artigos da vida real para ilustrar os conceitos.

**Saúde:** Aulas teóricas cobrindo temas como nutrição, exercício físico, sono adequado, higiene pessoal e saúde mental; Atividades práticas que podem incluir a criação de planos de alimentação saudável, rotinas de exercícios, práticas de higiene, meditação guiada e discussões em grupo sobre estratégias para manter uma boa saúde pessoal.

**Ginástica Funcional:** Aulas práticas com foco em exercícios que melhoram a mobilidade, flexibilidade, força e coordenação, utilizando o próprio corpo e equipamentos simples; Instrução individualizada para garantir que os participantes executem os exercícios corretamente e evitem lesões; Variedade de exercícios para atender às diferentes necessidades e níveis de condicionamento físico dos participantes; Incluindo alongamentos simples, exercícios de fortalecimento muscular e técnicas de relaxamento para aliviar a tensão acumulada durante o trabalho; Importância de pausas regulares para movimentar o corpo e prevenir lesões relacionadas ao trabalho.

**Educação para o Trânsito:** Aulas teóricas abordando regras de trânsito, sinais de trânsito, segurança viária, direção defensiva e conscientização sobre os riscos do álcool e das drogas ao dirigir; Atividades que inclui simulações teóricas de situações de trânsito, discussões em grupo sobre casos reais; Parceria com órgãos de trânsito locais para fornecer materiais educativos e palestras com profissionais da área.

**Identidade Visual e Informática Básica:** Aulas teóricas cobrindo princípios básicos de Identidade Visual pessoal; Cuidados com o perigo das informações e desinformações em redes sociais; golpes financeiros; Atividades práticas envolvendo exercícios de criação de identidade visual pessoal, para publicações em redes sociais; além de introdução aos conceitos básicos de informática, como uso do sistema operacional, navegação na internet, segurança digital.

**Empreendedorismo:** Aulas teóricas abrangendo conceitos fundamentais de empreendedorismo, planejamento de gastos financeiros da residência, finanças básicas e gestão de recursos para férias e lazer.

**Registro de Presença:** Os alunos são registrados como presentes em cada sessão de aula. Isso será feito

#### FABET - MATRIZ

Fundação Adolpho Bósio de Educação no Transporte

(49) 3482-3850 | (49) 9.9914-8342

pedagogico01@fabet.com.br | @fabetsc | @fabet.matriz

Rodovia SC 283, Nº 8100 | Bairro Fragosos | Caixa Postal 365 | Concórdia, SC | CEP 89703-720



manualmente, por meio de listas de presença físicas e relatório de atividades desenvolvidas pelo professor durante as aulas, cada disciplina/conteúdo/professor terá sua planilha para registro e anotações técnicas. A verificação da presença se dará durante o turno de cada aula, o instrutor ou monitor verifica a presença dos alunos, garantindo que todos os presentes sejam devidamente registrados, prevendo que alguns podem chegar atrasado devido aos horários do transporte público.

**Comunicação de Ausências:** Os alunos são incentivados a comunicar ausências antecipadamente, quando possível, e a justificar suas ausências por meio de procedimentos estabelecidos pelo professor/instrutor. Dado a ausência sem antecedência justificada, a instituição tentará o contato para verificação da ausência inesperada do aluno.

**Feedback de Melhoria Contínua:** Após o término do curso, será realizado uma análise da eficácia do controle de frequência por presença, coletando feedback dos alunos e instrutores sobre os conteúdos abordados para identificar áreas de melhoria e fazer ajustes para futuras ofertas do curso. Isso pode incluir a revisão dos critérios disciplinas/conteúdos programados, aprimoramento dos métodos de didática dos professores/instrutores e implementação de medidas para lidar com conteúdo mais eficazes e atualizados para o projeto.

### 7. Definição dos indicadores

Para comprovar e aferir as ações realizadas, serão registradas as atividades executadas com os seguintes itens:

- 1- Divulgação nas redes sociais e comunidade;
- 2- Ficha de inscrições;
- 3- Lista de presença;
- 4- Fotos e vídeos;
- 5- Relatório de Ensino.

FUNDAÇÃO ADOLPHO BÓSIO  
DE EDUCAÇÃO NO TRANSPORTE

### 8. Plano de Aplicação

Meses	Profissional	Valor p/ hora	Carga horária mensal	Salário mensal bruto (R\$)	INSS (R\$)	FGTS	Encargos	Custeado pelo Projeto (R\$)
1º mês Junho	Coordenação	19,26	58	1.117,00	223,41	89,36	312,77	1.429,85
	Publicações	500,00	1	500,00	.....	.....	.....	500,00
	RH	23,37	50	1.168,50	233,70	93,48	327,18	1.495,68
	Financeiro	24,50	50	1.225,00	245,00	98,00	343,00	1.568,00
2º mês Julho	Coordenação	19,26	62	1.194,12	238,82	95,53	334,35	1.528,47
	Material	975,12	1	975,12	.....	.....	.....	975,12
	Didático	23,37	50	1.168,50	233,70	93,48	327,18	1.495,68
	RH	24,50	50	1.225,00	245,00	98,00	343,00	1.568,00
3º mês Agosto	Coordenação	19,26	62	1.194,12	238,82	92,68	331,50	1.525,62
	RH	23,37	50	1.168,50	233,70	93,48	327,18	1.495,68
	Financeiro	24,50	50	1.225,00	245,00	98,00	343,00	1.568,00
	Professores	67,00	20	1.340,00	268,00	.....	268,00	1.608,00
	Alimentação	373,33	5	1.866,65	.....	.....	.....	1.866,65
	Faxineira	10,88	26,67	290,13	58,02	23,21	81,23	371,36
4º mês Setembro	Uniformes	40,00	20	800,00	.....	.....	.....	800,00
	Coordenação	19,26	62	1.194,12	238,82	92,68	331,50	1.525,62
	RH	23,37	50	1.168,50	233,70	93,48	327,18	1.495,68
	Financeiro	24,50	50	1.225,00	245,00	98,00	343,00	1.568,00
	Professores	67,00	12	804,00	160,80	.....	160,80	964,80

### FABET - MATRIZ

Fundação Adolpho Bósio de Educação no Transporte

(49) 3482-3850 | (49) 9.9914-8342

pedagogico01@fabet.com.br | @fabet.sc | @fabet.matriz

Rodovia SC 283, Nº 8100 | Bairro Fragosos | Caixa Postal 365 | Concórdia, SC | CEP 89703-720



	Alimentação	373,33	5	1.866,65	....	.....	.....	1.866,65
	Faxineira	10,88	21,33	232,09	46,42	18,56	64,98	297,07
	Palestra	400,00	1	400,00	80,00	.....	80,00	400,00
5º mês Outubro	Coordenação	19,26	62	1.194,12	238,12	92,68	331,50	1.525,62
	RH	23,37	50	1.168,50	233,70	93,48	327,18	1.495,68
	Financeiro	24,50	50	1.225,00	245,00	98,00	343,00	1.568,00
	Professores	67,00	16	1.072,00	214,40	.....	214,40	1.286,40
	Alimentação	373,33	4	1.493,32	....	.....	.....	1.493,32
	Faxineira	10,88	26,67	290,17	58,02	23,21	81,23	371,40
	Palestra	400,00	1	400,00	80,00	.....	80,00	400,00
6º mês Novembro	Coordenação	19,26	58	1.117,08	223,41	89,36	312,77	1.429,85
	RH	23,37	50	1.168,50	233,70	93,48	327,18	1.495,68
	Financeiro	24,50	50	1.225,00	245,00	98,00	343,00	1.568,00
	Alimentação	373,33	1	1.493,32	...	.....	.....	373,33
	Faxineira	10,88	5,33	57,99	12,00	4,64	16,64	74,63
	Palestra	400,00	1	400,00	80,00	.....	80,00	400,00

R\$ 41.395,84

**9. Cronograma físico de execução**

1º mês	Divulgação do projeto;
2º mês	Divulgações e inscrições de pessoas no projeto;
3º mês	Início das atividades (aulas) e Inscrições caso seja necessário;
4º mês	Atendimento as aulas;
5º mês	Atendimento as aulas e palestra;
6º mês	Atendimento as aulas e fechamento;

Obs.: O planejamento e avaliação das atividades desenvolvidas no decorrer do projeto serão realizadas em todos os dias de aulas e/ou palestras, propondo assim um desenvolvimento das atividades com mais segurança e agilidade em possíveis problemas, garantido a execução das atividades com mais eficiência.

**12. Cronograma financeiro de desembolso**

1º Mês	R\$ 41.395,84
--------	---------------

O desembolso será em parcela única, sendo no primeiro mês de atividade. A prestação de contas será realizada após termino do projeto. A distribuição dos valores a ser pago a cada profissional, será de responsabilidade da FABET em repassar esse valor, sendo o valor total ou parcial no primeiro mês do projeto ou durante sua execução. Obs: será apresentado a prestação de contas financeira e do objeto a cada 90 dias.

HERBERT KAISER:02608245935  
Assinado de forma digital por HERBERT KAISER:02608245935  
 Dados: 2024.05.28 13:16:28 -03'00'

Herbert Kaiser – Diretor Geral  
 CPF: 026.082.459-35

*Aprovado em*  
*06/06/2024*

PREFEITURA MUNICIPAL DE CONCÓRDIA  
 Aline Cristine Borbolin dos Santos Ferraz  
 Secretária Municipal de Assistência Social  
 CPF: 036.036.189-71

**FABET - MATRIZ**

Fundação Adolpho Bósio de Educação no Transporte  
 (49) 3482-3850 | (49) 9.9914-8342  
 pedagogico01@fabet.com.br | @fabetsc | @fabet.matriz  
 Rodovia SC 283, Nº 8100 | Bairro Fragosos | Caixa Postal 365 | Concórdia, SC | CEP 89703-720